

## OTTIMISTI



### SPEGNI LA LUCE

Non voltare le spalle all'interruttore. Una piccola distrazione può costare cara. Ricordati di non lasciare inutilmente accese le luci in ufficio e nei bagni.



### LASCIA A CASA L'AUTO

Con il bus puoi spostarti in sicurezza con benefici sulla qualità dell'aria, sui consumi di energia e con un vantaggio anche per le tue tasche.



### SALTA SUI PEDALI

Nelle brevi distanze la bici è il mezzo più veloce, non inquina ed è silenziosa. Pedalare ti fa guadagnare tempo e salute e fa bene all'ambiente.



### SPILLA L'ACQUA

Fresca o bollente, liscia o gassata, gratuita e sicura. La puoi consumare utilizzando una borraccia attingendo dagli erogatori e senza produrre ulteriori rifiuti.



### TIENI FUORI IL FUMO

Accanto agli effetti nocivi per la salute, il consumo di sigarette ha importanti ricadute ambientali e la produzione del tabacco contribuisce alla deforestazione.



### PREFERISCI LE SCALE

Se puoi, cogli l'opportunità di fare un esercizio quotidiano, salutare e conveniente per te e per il pianeta.



### FAI LA DIFFERENZA

Hai a tua disposizione contenitori per raccogliere i rifiuti, selezionando tra organico, carta, plastica, vetro e lattine. Usali correttamente.



### SALVA LA GOCCIA

Anche piccole perdite d'acqua nel tempo possono causare ingenti sprechi e costi. Segnala eventuali guasti con un ticket alla manutenzione.



### SPEGNI IL RISCALDAMENTO

Quando lasci l'ufficio accertati che non rimanga in funzione. Bollette più contenute e meno emissioni inquinanti sono un risultato sicuro.



### STACCA LA SPINA

A casa come in ufficio, imposta le modalità di risparmio energetico, disabilita lo screensaver e spegni il computer a fine giornata.



### RIDUCI LE STAMPE

Abbiamo fatto molto per digitalizzare i processi e limitare il ricorso alle stampe: possiamo fare ancora molto per risparmiare carta, toner ed energia elettrica.

***Fa bene a te, fa bene al pianeta***

